

## Qu'est ce que la ventousothérapie ?

● La pratique des ventouses est une technique ancienne, connue et utilisée dans de nombreux pays à travers le monde, et en Europe jusqu'au milieu du 20e siècle. Elle est largement revivifiée par de nombreux acteurs des médecines traditionnelles et complémentaires, des professionnels de la santé et du bien être (kinésithérapeutes, ostéopathes, masseurs, préparateurs sportifs, esthéticiennes...).



● La ventousothérapie consiste en l'application de ventouses en mouvement ou en des points fixes précis du corps humain.



● L'effet succion et la stimulation qu'apportent ces dernières va amener de nombreux bienfaits. Cette technique n'est pas douloureuse et ses effets se font ressentir sur le bien-être global.



Formateurs  
expérimentés



Formations  
certifiantes



Suivi  
post-formation

Pour en savoir plus  
ou pour toute questions  
complémentaire ...

[contact@efvt.net](mailto:contact@efvt.net)



[www.efvt.net](http://www.efvt.net)

Ne pas jeter sur la voie publique

EFVT, S.A.S. au capital de 2000€  
SIRET : 890 711 070 0015



Ecole Francophone  
de la Ventouse et du Tao

[www.efvt.net](http://www.efvt.net)

## QUI SOMMES NOUS ?



L'École Francophone de la Ventouse et du Tao s'est construite avec pour objectif de réunir les différentes visions et les différents aspects de la pratique des ventouses.



Notre vision est unique au monde. Elle est issue de matières de la médecine occidentale mais également de médecines traditionnelles utilisées dans le monde entier dont nous tirons à la fois l'essence et le meilleur.



Cette approche Multi-référentielle (énergétique, nerveux, musculaire, lymphatique, fascias, organique, musulman, ostéo-articulaire, trigger-points) nous permet de proposer une pratique unique et novatrice qui peut associer jusqu'à 9 choix thérapeutiques.



Nous gardons une vision scientifique et évolutive de la ventousothérapie à travers nos recherches constantes et partenariats nationaux et internationaux.



Notre pédagogie est élaborée avec le plus grand soin et se veut inclusive.

## NOS FORMATIONS

### TECHNICIEN (NE) EN VENTOUSE BIEN-ÊTRE, TRADITIONNELLE ET COMPLÉMENTAIRE

Decouvrez une pratique innovante des ventouses sur les sytemes:

Respiratoire

Nerveux

Urinaire

Digestif

Endocrinien



Reproducteur

Immunitaire

### TECHNICIEN (NE) EN VENTOUSE SPORTIVE

Lancez-vous dans un accompagnement différent des sportifs

Performances

Préparation

Récupération

Anatomie  
Physionomie

Fascias



Trigger Points

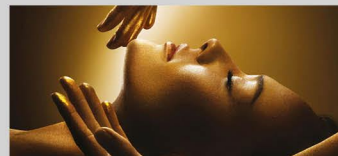
### TECHNICIEN (NE) EN VENTOUSE ESTHÉTIQUE

Decouvrez nos protocoles en soin:

Energetique

Lifting  
Colombien

Drainage  
lymphatique



Tenseur du visage

Reparateur du derme

## NOS STAGES



### Initiation aux ventouses dans l'accompagnement de sportifs



14h  
2J de stage



Coachs, entraineurs  
et sportifs



12  
stagiaires max



420 €

Matériel offert: 12 ventouses pneumatiques et 8 ventouses en silicone

- Découvrir les apports pour les sportifs: préparation, récupération, performances, souplesse.
- Soulager les sportifs (tendinite, contracture, entorse, foulure...) et réduire la durée de la convalescence.
- Découvrir les apports des ventouses: élimination, circulation, oxygénation, bio-disponibilité, détente (musculaire, nerveuse, fascias).



### Lifting et soins tenseurs du visage



14h  
2J de stage



Professionnels du bien  
être ou de l'esthétique



10  
stagiaires max



420 €

Matériel offert: 4 ventouses Spécial Lifting, 1 Gua sha, 1 Ridoki

- Utilisation d'outils anti-rides et tenseurs: Ventouse, Diététique, Gua Sha, Tui Na, Acupression, Ridoki
- Apprentissage des gestes simples et efficaces provenant de la Médecine Traditionnelle Chinoise alliés aux recherches contemporaines en diététique.
- Découvrir les apports de ces outils et techniques sur le grain de peau, l'éclat, imperfections, rides, l'affaissement.